

Article L.1110-5 du code de la santé publique "...toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée..."

lutter
contre
la
douleur

Dans cet établissement,
nous nous engageons
à prendre en charge
votre douleur.

Avoir moins mal...
ne plus avoir mal...

c'est possible.



Direction de l'hospitalisation et de l'organisation des soins

(le contenu de cette fiche "Contrat d'engagement de lutte contre la douleur" tant pour les textes que les illustrations a été réalisé par le Ministère de la Santé et des Affaires Sociales. Sources : www.santé.gouv.fr)



Clinique St Germain

Centre ville de St Germain en Laye • A côté de l'Hôpital

12 rue Baronne Gérard • Angle de la rue d'Ourches • 78100 St Germain en Laye

Tél. : 01 39 10 26 26 • Fax : 01 61 30 20 04 • www.cliniquesaintgermain.fr • direction@cliniquesaintgermain.fr

**“ Vous avez peur d’avoir mal...
prévenir, traiter ou soulager votre douleur, c’est possible ,”**

Prévenir

- Les douleurs provoquées par certains soins ou examens : piqûres, pansements, pose de sondes, de perfusion, retrait de drains...
- Les douleurs parfois liées à un geste quotidien comme une toilette ou un simple déplacement...

Traiter ou soulager

- Les douleurs aiguës comme les coliques néphrétiques, celles de fractures...
- Les douleurs après une intervention chirurgicale.
- Les douleurs chroniques comme le mal de dos, la migraine, et également les douleurs du cancer, qui nécessitent une prise en charge spécifique.

“ Vous avez mal... votre douleur, parlons-en ,”

- Tout le monde ne réagit pas de la même manière devant la douleur ; il est possible d’en mesurer l’intensité.
- Pour nous aider à mieux adapter votre traitement, vous pouvez nous indiquer “combien” vous avez mal en notant votre douleur de 0 à 10 ou en vous aidant d’une règlette.



Nous allons vous aider à ne plus avoir mal ou à avoir moins mal

- **En répondant** à vos questions.
- **En vous expliquant** les soins que nous allons vous faire et leur déroulement.
- **En utilisant** le ou les moyens les mieux adaptés.

Les antalgiques sont des médicaments qui soulagent la douleur. Il en existe de différentes puissances. La morphine est l’un des plus puissants. Mais certaines douleurs, mêmes sévères, nécessitent un autre traitement.

D’autres méthodes non médicamenteuses sont efficaces et peuvent vous être proposées comme par exemple la relaxation, les massages, le soutien psychologique, la physiothérapie...

**“ Votre participation est essentielle
nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir, vous aider ,”**



Clinique St Germain

Centre ville de St Germain en Laye • A côté de l'Hôpital

12 rue Baronne Gérard • Angle de la rue d'Ourches • 78100 St Germain en Laye

Tél. : 01 39 10 26 26 • Fax : 01 61 30 20 04 • www.cliniquesaintgermain.fr • direction@cliniquesaintgermain.fr